

NAVODILO ZA UPORABO

Olynth HA 0,5 mg/ml pršilo za nos, raztopina **Olynth HA 1 mg/ml pršilo za nos, raztopina** (ksilometazolinijev klorid)

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

To zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Olynth HA in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olynth HA
3. Kako uporabljati zdravilo Olynth HA
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Olynth HA
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Olynth HA in za kaj ga uporabljamo

Ksilometazolin sodi v skupino alfa-simpatikomimetikov, zožuje žile in s tem povzroči, da nabrekla nosna sluznica uplahne, zato se uporablja za zdravljenje navadnega prehlada.

Zdravilo med drugim vsebuje tudi hialuronsko kislino (v obliki natrijevega hialuronata), ki ščiti in vlaži nosno sluznico.

Uporaba:

- za zmanjšanje otekanja nosne sluznice pri akutnem izcedku iz nosu, napadih obilnega izcedka iz nosu (*rhinitis vasomotorica*), alergijskem izcedku iz nosu (*rhinitis allergica*)
- za lajšanje odvajanja izločkov pri paranasalnem sinusitisu (vnetju obnosnih sinusov) in kataralnem vnetju tubarnega srednjega ušesa v kombinaciji z navadnim prehladom

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olynth HA

Ne uporabljajte zdravila Olynth HA

- če ste alergični na (preobčutljivi za) ksilometazolin ali katerikoli sestavino zdravila Olynth HA
- če imate suho vnetje nosne sluznice (*rhinitis sicca*)
- v primeru uporabe zdravila Olynth HA 1 mg/ml pršilo za nos, raztopina: pri otrocih, mlajših od 6 let
- v primeru uporabe zdravila Olynth HA 0,5 mg/ml pršilo za nos, raztopina: pri dojenčkih in otrocih, mlajših od 2 let

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Olynth HA

- če se zdravite z zaviralci monoamin-oksidade (inhibitorji MAO) in drugimi zdravili, pri katerih obstaja možnost, da bi zvišala krvni tlak
- če imate zvišan očesni tlak, še posebej pri akutnem glavkomu z zaprtim zakotjem
- če imate hudo bolezen srca in ožilja (npr. koronarno bolezen srca, hipertenzijo)
- če imate tumor nadledvične žleze (feokromocitom)

- če imate presnovne motnje (npr. povečano delovanje žleze ščitnice – hipertiroidizem ali sladkorno bolezen)

Posledica trajne uporabe zdravil proti nahodu, ki zmanjšujejo nabreklost sluznice, je lahko kronična nabreklost in izsušitev nosne sluznice.

Bolniki, ki imajo glavkom, zlasti z zaprtim zakotjem, se morajo pred uporabo zdravil proti nahodu, ki vsebujejo ksilometazolin, posvetovati z zdravnikom.

Uporaba pri otrocih

Dolgoročni uporabi in prevelikemu odmerjanju se je treba še posebej izogibati pri otrocih. Pri otrocih, starih od 2 do 6 let, se sme zdravilo uporabljati samo po posvetu z zdravnikom.

Jemanje drugih zdravil

Pri sočasni uporabi zdravila Olynth HA in določenih zdravil, ki izboljšujejo razpoložanje (zaviralci MAO tranilciprominskega tipa ali triciklični antidepressivi), lahko zaradi vplivov na delovanje srca in ožilja pride do zvišanja krvnega tlaka.

Ta opozorila veljajo tudi, če ste omenjena zdravila jemali pred kratkim.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Nosečnost in dojenje

Zdravila Olynth HA med nosečnostjo ne uporabljajte, saj njegov vpliv na nerojenega otroka ni dovolj raziskan.

Zdravila Olynth HA med dojenjem ne uporabljajte, saj ni podatkov o tem, ali učinkovina prehaja v materino mleko.

Preden vzamete katerokoli zdravilo, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Pri daljši uporabi ali pri uporabi večjih odmerkov zdravila Olynth HA ni izključeno delovanje na srce in ožilje ali na živčevje.

To lahko vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Upoštevajte tudi, da alkohol še dodatno zmanjša vašo sposobnost za vožnjo.

3. Kako uporabljati zdravilo Olynth HA

Pri uporabi zdravila Olynth HA natančno upoštevajte navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zdravnik mora odmerjanje prilagoditi glede na občutljivost posameznika in glede na klinični učinek. Ne prekoračite priporočenih odmerkov in časa trajanja uporabe.

Zdravilo Olynth HA 0,5 mg/ml pršilo za nos, raztopina je namenjeno otrokom, starim od 2 do 6 let. Zdravilo Olynth HA 1 mg/ml pršilo za nos, raztopina je namenjeno odraslim in šolskim otrokom.

Koliko zdravila Olynth HA uporabite in kako pogosto?

Če zdravnik ne predpiše drugače:

- pri otrocih med 2. in 6. letom starosti zdravilo Olynth HA 0,5 mg/ml uporabite do trikrat na dan, po 1 vpih v vsako nosnico
- pri odraslih in šolskih otrocih zdravilo Olynth HA 1 mg/ml uporabite do trikrat na dan, po 1 vpih v vsako nosnico

Kako uporabite zdravilo Olynth HA?

Snemite zaščitni pokrovček. Pred prvo uporabo večkrat zaporedoma pritisnite sprožilo pršilnega nastavka, dokler iz šobe ne začne pršeti enakomerno porazdeljena meglica. Pri nadaljnji uporabi bo pršilnik že pripravljen za takojšnjo uporabo. Vtaknite pršilni nastavek v vsako nosnico in enkrat pritisnite. Med vpihavanjem rahlo vdihnite. Držite vsebnik s pršilom v kolikor mogoče navpični legi. Ne pršite vodoravno ali navzdol. Iz higienskih razlogov pršilni nastavek po vsaki uporabi obrišite in namestite zaščitni pokrovček nazaj.

Kako dolgo uporabljate zdravilo Olynth HA?

Če zdravnik ne predpiše drugače, zdravila Olynth HA ne uporabljajte dlje kot 5 dni.

Zdravilo lahko ponovno začnete uporabljati šele po večdnevnem premoru.

O trajanju uporabe pri otrocih se posvetujte z zdravnikom.

Pri kroničnem nahodu lahko zdravilo zaradi nevarnosti krčenja nosne sluznice uporabljate samo pod zdravniškim nadzorom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Olynth HA, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

V primeru prevelikega odmerjanja ali nenamerne peroralnega zaužitja se lahko pojavijo naslednji učinki: razširjene zenice, slabost s siljenjem na bruhanje, bruhanje, modre ustnice, vročina, krči, motnje srca in ožilja (pospešen srčni utrip, nereden srčni utrip, kolaps krvnega obtoka - kratkotrajen, nagel padec krvnega tlaka, zaradi katerega se človek lahko zgrudi -, zastoj srca, zvišan krvni tlak), motnje delovanja pljuč (pljučni edem, težave pri dihanju), duševne motnje.

Nastopijo lahko tudi zaspanost, znižanje telesne temperature, upočasnitev srčnega utripa, šoku podoben padec krvnega tlaka, ustavitev dihanja in koma.

Ukrepano tako, da zaužijemo medicinsko oglje, spiramo želodec ali dajemo kisik. Po potrebi je treba zdraviti visok krvni tlak, vročino in krče.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Olynth HA

Nadaljujte, kot je opisano v navodilu za odmerjanje. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Olynth HA neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki so glede na pogostnost pojavljanja razdeljeni v naslednje skupine:

<i>zelo pogosti:</i> pri več kot 1 od 10 bolnikov
<i>pogosti:</i> pri manj kot 1 od 10, vendar pri več kot 1 od 100 bolnikov
<i>občasni:</i> pri manj kot 1 od 100, vendar pri več kot 1 od 1.000 bolnikov
<i>redki:</i> pri manj kot 1 od 1.000, vendar pri več kot 1 od 10.000 bolnikov
<i>zelo redki:</i> pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov, vključno s posameznimi primeri

Dihalne poti

Zdravilo Olynth HA lahko še zlasti pri občutljivih bolnikih povzroči prehodno rahlo draženje (pekoč občutek v nosu ali suho nosno sluznico).

Ko učinek izzveni, lahko pogosto pride do večje nabreklosti sluznice (reaktivna hiperemija).

Posledica daljše ali pogostejše uporabe ter uporabe večjih odmerkov zdravila Olynth HA je lahko draženje (pekoč občutek v nosu ali suha nosna sluznica) in večja nabreklost sluznice, kar se s pogostejšo uporabo zdravila še poslabša (medikamentozni rinitis). Do tega učinka lahko pride že po 5-dnevni uporabi. Če z uporabo nadaljujete, lahko s tem povzročite trajno poškodbo sluznice s krastami (*rhinitis sicca*).

Živčevje

Redko nastopijo glavobol, nespečnost ali tudi utrujenost.

Srce in ožilje

Zdravilo občasno učinkuje na srce in ožilje, lahko povzroči npr. razbijanje srca, pospešen srčni utrip in zvišanje krvnega tlaka.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni naveden v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje zdravila Olynth HA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25° C.

Po prvem odprtju je zdravilo Olynth HA uporabno 12 mesecev.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Olynth HA

- Zdravilna učinkovina je ksilometazolin. En ml pršila za nos, raztopine vsebuje 0,5 mg oziroma 1 mg ksilometazolinijevega klorida.
- Pomožne snovi: natrijev hialuronat, sorbitol, glicerol, natrijev dihidrogenfosfat dihidrat, natrijev hidrogenfosfat dihidrat, natrijev klorid, voda za injekcije.

Izgled zdravila Olynth HA in vsebina pakiranja

Zdravilo Olynth HA je bistra do rahlo motna, brezbarvna do rahlo rumenkasta raztopina.

Obe jakosti zdravila sta na voljo v škatli s plastenko s pršilnim nastavkom in 10 ml raztopine.

Način izdaje zdravila Olynth HA

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

McNeil Products Limited, Foundation Park, Roxborough Way, Maidenhead, Berkshire SL6 3UG, Velika Britanija

Izdelovalec

Ursapharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Industriestrasse, D-66129 Saarbrücken, Nemčija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:

Johnson & Johnson d.o.o.
Šmartinska cesta 53
1000 Ljubljana

Navodilo je bilo odobreno: 17.1.2008

Spoštovani bolnik, spoštovana bolnica

Skoraj vsakdo je enkrat ali večkrat na leto prehlajen - bodisi ima samo zamašen nos zaradi "navadnega prehlada" bodisi gre za posledico alergijske reakcije. Večinoma je to res neškodljiva nadloga, pa vendar je nadloga. Posebno neprijeten je zamašen nos ponoči, ko človek aktivneje diha skozi usta in se pri tem žrelo in ustnice izsušijo. Zato vam želimo pomagati z Olynthom HA, da boste prehlad lažje prenašali.

Kako pride do navadnega prehlada?

Prehlad, ki ga medicina pozna pod imenom "akutni virusni rinitis", je virusna bolezen. Vdihavanje snovi, ki aktivirajo alergije (npr. cvetni prah/pelod) pa povzroči "alergijski rinitis". Reakcija je v obeh primerih podobna. Nosna sluznica oteče in izloča zvečano količino sluzi, zaradi katere postane nos "zamašen" in "smrkav". Te simptome lahko še okrepi dodatna bakterijska okužba.

Zadihajte z Olynthom!

Zdravilna učinkovina v zdravilu Olynth HA ciljno deluje na nosno sluznico ter zožuje krvne žile, ki jih je prehlad razširil. Zato se oteklina nosne sluznice hitro zmanjša in nos se spet očisti. Hkrati se normalizira tudi zvečano izločanje sluzi, tako da nos ni več tako "smrkav".