

**Navodilo za uporabo**  
**FLUIMUKAN 600 mg šumeče tablete**  
ACETYLCYSTEINUM  
**za lažje izkašljevanje**

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati. Posvetujte se s farmaceutom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmaceutom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo FLUIMUKAN in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo FLUIMUKAN
3. Kako jemati zdravilo FLUIMUKAN
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila FLUIMUKAN
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

**1. Kaj je zdravilo FLUIMUKAN in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo FLUIMUKAN vsebuje **acetilcistein**. Acetilcistein spada v skupino zdravil, imenovanih mukolitiki. Uporablja se **za lažje izkašljevanje in redčenje sluzi pri boleznih dihal z gosto sluzjo, pri odraslih in mladostnikih, starejših od 14 let.**

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

**2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo FLUIMUKAN**

**Ne jemljite zdravila FLUIMUKAN:**

če ste alergični na acetilcistein ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Šumečih tablet FLUIMUKAN ne smejo jemati otroci, mlajši od 14 let, zaradi visoke vsebnosti zdravilne učinkovine. Zanje so na voljo druge oblike zdravila z manjšo vsebnostjo zdravilne učinkovine.

**Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila FLUIMUKAN se posvetujte s farmaceutom.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila FLUIMUKAN:

JAZMP-R/001-6. 3. 2015

- če se pojavijo spremembe na koži in sluznicah; v tem primeru se posvetujte z zdravnikom in ustavite zdravljenje,
- če imate astmo ali ste doživeli krč sapnic (bronhospazem),
- če imate razjedo na želodcu ali dvanajstniku (ulkus),
- če imate hujša jetrna obolenja (npr. ciroza jeter),
- če ste starejši in imate oslabiljen refleks za kašelj ali če težko dihate,
- če imate histaminsko intoleranco, se morate izogniti dolgotrajnemu zdravljenju, saj se lahko pojavijo glavobol, vnetje nosne sluznice, srbenje.

### **Druga zdravila in zdravilo FLUIMUKAN**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo FLUIMUKAN lahko vpliva na učinek nekaterih zdravil ali obratno. **Posebna previdnost je potrebna**, če poleg zdravila FLUIMUKAN sočasno uporabljate/jemljete:

- **nekatero antibiotike**, npr. aminoglikozidne antibiotike (npr. gentamicin, streptomycin, netilmicin, tobramicin), amfotericin B, peniciline (ampicilin, bakampicilin, karindacilin, piperacilin, epicilin), eritromicin, cefalosporine (cefaklor, cefadroksil, cefaleksin, ceftazidim, cefsulodin), tetracikline (npr. doksiciklin, klortetraciklin), imipenem.  
V teh primerih naj bo med uporabo/zaužitjem antibiotika in zdravila FLUIMUKAN vsaj 2-urni presledek. To ne velja za cefiksime in lorakarbef.
- **zdravila za zaviranje kašlja (antitusike)**. O ustreznosti sočasne uporabe teh zdravil in zdravila FLUIMUKAN se posvetujte z zdravnikom, ker lahko zaradi oslabiljenega refleksa kašljanja povzročijo nevarno zastajanje sluzi v dihalih;
- **zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka ali srčnega popuščanja** (t.i. zaviralci ACE, npr. lizinopril), ker acetilcistein zveča njihov učinek;
- **gliceriltrinitrat**, ki se uporablja za zdravljenje angine pectoris, ker lahko acetilcistein zveča njegov učinek na širjenje žil in preprečevanja strjevanja krvi;
- **metoklopramid** (zdravilo za lajšanje slabosti), ker lahko vodi do neželenih učinkov v krvi (sulfhemoglobinemije) ali do spremenjenega tonusa mišic;
- **aktivno oglje** (za pomoč pri zastrupitvah s hrano), ker zmanjša prehajanje acetilcisteina iz prebavil v kri.

### **Zdravilo FLUIMUKAN skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo vzemite po jedi.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo FLUIMUKAN med nosečnostjo lahko uporabljate le po nasvetu zdravnika. Med jemanjem zdravila naj matere ne dojijo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo FLUIMUKAN nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Zdravilo FLUIMUKAN vsebuje laktozo in sorbitol**

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

### **Zdravilo FLUIMUKAN vsebuje natrij**

Zdravilo vsebuje 6,03 mmol (ali 138,8 mg) natrija na odmerek. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

### 3. Kako jemati zdravilo FLUIMUKAN

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

**Odrasli in mladostniki, starejši od 14 let**, naj vzamejo eno šumečo tableto enkrat na dan, kar ustreza 600 mg acetilcisteina. Največji dnevni odmerek je 600 mg acetilcisteina ali ena šumeča tableta.

**Uporaba pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 14 let**  
**Šumečih tablet FLUIMUKAN ne smejo jemati otroci, mlajši od 14 let.**

Zdravilo vzemite po jedi. Šumečo tableto raztopite v kozarcu vode in popijte vso raztopino.

Med jemanjem zdravila FLUIMUKAN morate piti dovolj tekočine (2 l vode dnevno). Priporočamo tudi vlažne inhalacije.

Razdelilna zareza ni namenjena delitvi tablete.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila FLUIMUKAN, kot bi smeli**, se nemudoma posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zelo veliki odmerki lahko povzročijo želodčno-črevesne težave (slabost, občutek siljenja na bruhanje, bruhanje, drisko), krč sapnic ali preobčutljivostne reakcije.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo FLUIMUKAN**, ga vzemite takoj, ko je to mogoče in nadaljujte z jemanjem ostalih odmerkov ob običajnem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

**Če opazite karkoli od spodaj navedenega, takoj prenehajte jemati zdravilo in o tem nemudoma obvestite zdravnika ali takoj pokličite najbližjo bolnišnico:**

- otekanje rok, nog, gležnjev, obraza, ustnic, ust ali žrela, kar lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju,
- izpuščaje,
- omedlevico.

To so zelo hudi neželeni učinki. Njihov pojav je lahko znak zelo resne alergijske reakcije na acetilcistein ali druge sestavine zdravila. V takem primeru je potrebna nujna zdravniška pomoč.

**Pogosti neželeni učinki** (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov): siljenje na bruhanje, bruhanje, zaspanost, omotica.

**Občasni neželeni učinki** (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov): utrujenost, vročina, glavobol, šumenje v ušesih, preobčutljivostne reakcije (izpuščaji, srbenje, nenaden pojav oteklin predvsem na obrazu, ustih, očeh ali v žrelu, kar lahko povzroči težave pri

požiranju ali dihanju), hitrejše utripanje srca (tahikardija), znižan krvni tlak, zgaga, bolečine v trebuhu, driska, vnetje ustne sluznice

**Redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov): oteženo dihanje, krč sapnic (predvsem pri astmatikih), zvišan krvni tlak, suha usta, lepljiva koža

**Zelo redki neželeni učinki** (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov): hujše kožne reakcije (na primer: Stevens-Johnsonov sindrom (kožni izpuščaj s pordelostjo in mehurjenjem) in toksična epidermalna nekroliza (Lyellov sindrom)), kašelj, izcedek iz nosu, zmanjšana sposobnost strjevanja krvi, anafilaktična reakcija, šok

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na: Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastupitve, Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana, faks: + 386 (0)1 434 76 46 e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si).

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila FLUIMUKAN**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Plastični vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.

Za shranjevanje vrečk niso potrebna posebna navodila.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »EXP:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo FLUIMUKAN**

Zdravilna učinkovina je acetilcistein. Ena šumeča tableta vsebuje 600 mg acetilcisteina.

- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so: askorbinska kislina (E300), brezvodna citronska kislina (E330), natrijev hidrogenkarbonat (E500), brezvodni natrijev karbonat (E500), manitol (E421), brezvodna laktoza, natrijev ciklamat (E952), natrijev saharinat (E954), natrijev citrat (E331), aroma črnega ribeza (vsebuje sorbitol (E420)).

### **Izgled zdravila FLUIMUKAN in vsebina pakiranja**

Zdravilo FLUIMUKAN je v obliki šumečih tablet. Tablete so bele, gladke, z zarezo in aromo črnega ribeza.

Pakirane so v škatle s plastičnim vsebnikom, plastičnim zamaškom in sušilnim sredstvom z 10 šumečimi tabletami ali v vrečke (5 ali 10 dvojnih trakov z 2 šumečima tabletama). Škatla vsebuje 5 x 2 ali 10 x 2 vrečki.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

### **Način in režim izdaje zdravila FLUIMUKAN 600 mg**

BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenija

**Izdelovalec**

Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben, Nemčija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 6. 3. 2015**